

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Директор



## МЕНЮ

на 30.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                            |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Омлет натуральный                                                         | 75                   |                 | 109           | 7,34  | 8,28  | 1,30     | 210   |
| Макаронны отварные с сыром                                                | 165                  |                 | 220           | 7,61  | 6,27  | 33,34    | 204   |
| Чай с лимоном                                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24  | 0,05  | 9,25     | 377   |
| Батон                                                                     | 60                   |                 | 108           | 4,80  | 0,84  | 20,20    | 0003  |
| Итого за Завтрак                                                          | 515                  | 85              | 475           | 19,99 | 15,44 | 64,09    |       |
| <b>Обед</b>                                                               |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 116           | 3,46  | 2,58  | 19,86    | 103   |
| Тефтели из птицы с соусом                                                 | 90                   |                 | 168           | 7,86  | 11,22 | 9,02     | 1015  |
| Пюре гороховое                                                            | 150                  |                 | 221           | 13,49 | 4,84  | 30,91    | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                         | 200                  |                 | 47            | 0,13  | 0,10  | 11,36    | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                            | 60                   |                 | 108           | 4,80  | 0,84  | 20,21    | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                               | 50                   |                 | 79            | 3,10  | 0,53  | 15,51    | 0001  |
| Итого за Обед                                                             | 801                  | 114,91          | 739           | 32,84 | 20,11 | 106,87   |       |
| <b>Полдник</b>                                                            |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Трубочка Сызранская                                                       | 90                   |                 | 309           | 6,35  | 11,63 | 44,71    | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Итого за Полдник                                                          | 300                  | 39,46           | 347           | 6,54  | 11,67 | 53,83    |       |
| Итого за 30.09.2026                                                       |                      | 239,37          | 1 560         | 59,37 | 47,21 | 224,79   |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/